

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG EIN ANGEBOT FÜR SIE

WIR BRINGEN SIE IN BEWEGUNG:

Bedienstetensport vom 25. Oktober 2010 bis 6. Februar 2011

Badminton für Bedienstete

Martin Schreiber
Mi 16–18 Uhr
Campushalle

Fußball für Bedienstete

Ronald Franke
Sa 12–14 Uhr
Campushalle

Hatha Yoga für Bedienstete f. A.

Katina Kuhn
Di 17.15–18.30 Uhr
Gymnastikraum Rotes Feld

Hatha Yoga für Bedienstete F.

Katina Kuhn
Mo 18.30–19.45 Uhr
Gymnastikraum Rotes Feld

Indoor Cycling für Bedienstete

Hauke Bussenius
Di 12–13 Uhr
Studio 21 - Gymnastikraum 1

Laufen für Bedienstete

Wolfgang Kopp
Do 12.15–13.15 Uhr
Treffpunkt vor Studio 21

Nordic Walking & Power Walking für Bedienstete

Betina Vieth
Gabriele Rostek
Mi 12.15–13.15 Uhr
Treffpunkt vor Studio 21

Pilates 1+2 für Bedienstete

Natalie Hirsch
Kurs1: Di 13–14 Uhr
Kurs 2: Mi 12.30–13.30 Uhr
Studio 21 - Gymnastikraum 2

Rückenschule für Bedienstete

Hauke Bussenius
Mi 12–13.15 Uhr
Studio 21 - Gymnastikraum 1

Tai Chi 1+2 für Bedienstete

Stefanie Sivkovich
Kurs 1: Mo 12–13 Uhr
Volgershall N 00.117
Kurs 2: Di 16–17 Uhr
Studio 21 - Gymnastikraum 2

Walking für Bedienstete

Ingrid Groth
Di 14.30–15.30 Uhr
Treffpunkt vor Gebäude 10

Kontakt:

Nora Wieneke
Irmhild Brügggen
Allgemeiner Hochschulsport / Studio 21

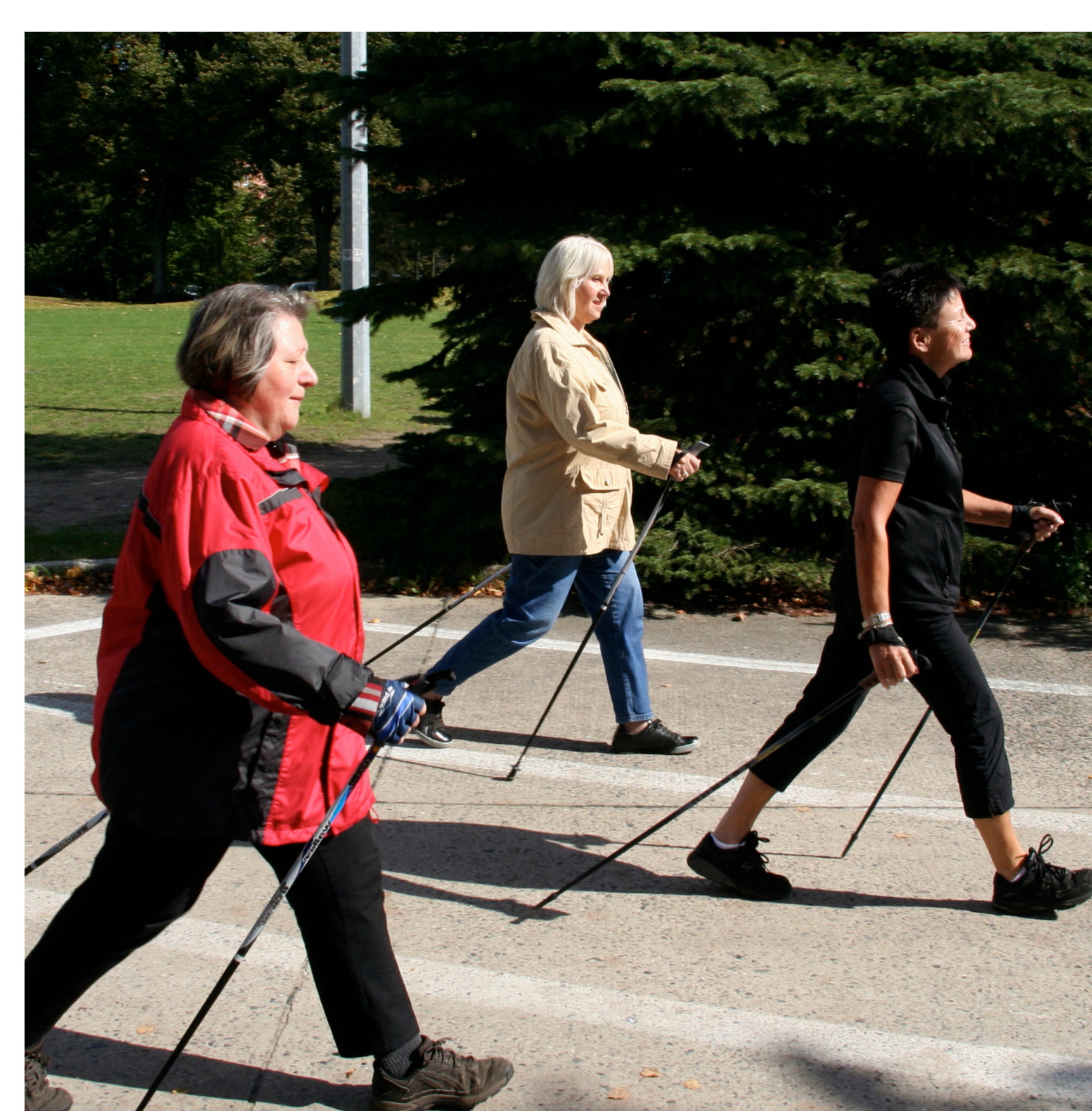
wieneke@uni.leuphana.de
brueggen@uni.leuphana.de
677.1106

Weitere Informationen finden Sie im Infoheft des Allgemeinen Hochschulsports
oder auf www.leuphana.de/hochschulsport



Der **Arbeitskreis Gesundheitsmanagement** berät regelmäßig zu aktuellen Themen rund um die Gesundheit mit dem Ziel, das Wohlbefinden der Hochschulangehörigen zu erhalten und zu fördern.

Deshalb bieten wir Ihnen unter anderem ein regelmäßiges Angebot in Zusammenarbeit mit dem Allgemeinen Hochschulsport an.



Mitglieder des Arbeitskreises Gesundheitsmanagement:

Prof. Dr. Stefan Schaltegger
Prof. Dr. Peter Paulus
Dr. Birgit Burucker
Elke Fuhrhop-Schmull
Gaby Füllgrabe
Antje Dietrich
Nora Wieneke
Irmhild Brügggen